

పాష్టికాహారంతోనే తల్లి బిడ్డల ఆరోగ్యం
- గజేల్ పాజెక్ సిడిపిబి సలత



రామదొబ్బో, జీమీడు వార్త ప్రసంగం, సెప్టెంబర్ 23 : పౌష్టికాహారంతోనే తల్లి బిడ్డలు సురక్షితంగా కేంద్రాల ఉంటారని రాబోయే తరం ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ ప్రాముఖ్య నిర్మాణం కావాలనే గర్భిణీలు, బాలింతలు, కీకీర్ జరిగింది. బాలికలకు బోధకాహారం, పుష్కరింగా అవసరమని వసువని గర్భిణులకు పుట్టిపోయే బిడ్డ సురక్షితంగా ఉండాలంటే బిడ్డ బ

పోషకాహారం తీసుకోవాని గణేలో
ప్రాక్ష్యే నీడిపిడే సరిత అన్నారు. బుద్ధవారం
రాయబోలీ మండల కేంద్రం అంగన్వాడీ
కేంద్రంలో సెక్షన్ స్థాయి పోషకాహార
మానోక్రమాల నిర్వహించారు. ఈ
సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ
గర్భిణీలు, బాలింతలు, కిశోర బాలికలకు
పోషకాహారం పై అవగాహన కల్పించడం
అవసరమన్నారు. ప్రతి సంవత్సరం పోషణ్
అభియోగ్ లో భాగంగా సెప్టెంబర్ 9
నుంచి అక్టోబర్ 8 వరకు పోషకాహార
మానోక్రమాల నిర్వహించడం
జరుగుతుంది. పోషకాహార లోపంతో
గ్రామాల లక్షంగా ప్రభుత్వం అంగన్వాడీ
రా పోషకాహారం అందిస్తుందన్నారు. తల్లిపాలు
పోషకాహారం గురించి వెయిరించడం
ద్విజ్ఞే మొదటి రోజు నుంచి వెయ్యి రోజుల
వరకు ప్రతి ముగ్గురు వివరిస్తూ ప్రతినెల తల్లిపాలు
పులు, ఎత్తులు తూచి పోషకాహార లోపం

భాస్కర్ రెడ్డిని సన్మానించిన ఎమ్మెల్యే బాలునాయక్

దేవరకొండ పట్టణం, నాయకులు, పెద్దలు చింతలపూడి పదవి దక్కుతుంది
జాతీయ వార్త ప్రపంచం, సెప్టెంబర్ 23 : భాస్కర్ రెడ్డిని శాలువతో నన్యూస్ అన్నాడు. కార్యక్రమంలో చింతలపట్టి
దేవరకొండ పట్టణం పరిధిలో చేయడం జరిగింది. కాంగ్రెస్ మాజీ జెడ్పీసీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా
ఎమ్మెల్యే కార్యాలయంలో చింతలపూడి రాజ్ రాజ్ కష్టపడి వారికి ఏదో ఒక
భాస్కర్ రెడ్డి డిండి సర్ప్రైజ్ ఫోరం పోటీలో ఫలితం దక్కుతుందని
అధ్యక్షుడు చింతలపూడి భాస్కర్ కొనియాడారు ఇకపైన కాంగ్రెస్
రెడ్డికి నల్లగొండ జిల్లా సర్ప్రైజ్ పార్టీలో కష్టపడి వనిచేస్తే పై
ఫోరం వరింగి ప్రెసిడెంటుగా స్థాయిలో ఎదుగుతానని గతంలో
నియమించడంతో శాసనసభ్యులు ఉన్న గ్రామస్థాయి నుండి రాష్ట్ర
నేనాపడే బాలునాయక్ జాతి స్థాయి వరకు ఎదగగలంటే
గౌరవం సర్ప్రైజిని దేవరకొండ అందరినీ సమానంగా పార్టీని
నియోజకవర్గం కాంగ్రెస్ పార్టీ నమ్ముతున్న వారికి ఏదో ఒక రోజు
తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వేలంలో గణపతి లడ్డు దక్కించుకున్న మహేందర్ రెడ్డి

చిట్టాల, జాతీయ వార్త ప్రపంచం,
సెప్టెంబర్ 23 : చిట్టాల మున్సిపాలిటీ
 పరిధిలోని 6వ వార్డు వెంకటాపురంలో
 హనుమాన్ యువసేన ఆధ్వర్యంలో
 నిర్వహించిన గణపతి నవరాత్రి
 ఉత్సవాలలో భాగంగా నిర్వహించిన
 వేలం పాటలో గణనాథుని లడ్డుని



కొవిడాల మహేందర్ రెడ్డి గ్రా.35,816 గ్రామ ప్రజలందరిపై ఉండాలని
లకు లద్దాను దక్కించుకున్నారు. ఆరాంక్షించారు. కులమతాలకు
ఈ ను దర్భంగా మహేందర్ రెడ్డి అతితగా గ్రామ ప్రజలు వజ్రంగా
మాట్లాడుతూ లద్దా దక్కదం అంటే ఇలాంటి ఆధ్యాత్మిక
పూర్వజ్ఞుల నువ్వతగా భావిస్తున్నారని ఉండేది సరిగ్గా ప్రతి ఏటా ఘనంగా
నా గణాధుని ఆశీస్సులు దర్శించాలని ప్రతి ఏటా ఘనంగా
దర్శించాలని ప్రతి ఏటా ఘనంగా

ఎర్రగడ్డ బజార్‌లో
భక్తులకు

మరిపెడ, జాతీయ వార్త
ప్రపంచం, సెప్టెంబర్ 23 :
సందర్భంగా మరిపెడ మండల
పరిషత్తు ని గుండె వూడి లో
వర్గద్రవ్య బాజులో, పులుసు బజార్,
గణపతి మండలము వద్ద బుద్ధహారం
భక్తులకు అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని
ఘనంగా నిర్వహించారు.
వినియోగ సమర్థత ఉత్పన్నాలు
అత్యంత భక్తి శ్రద్ధలతో
నిర్వహిస్తారు. వివిధ రూపాలలో
ఉన్న వినియోగ విగ్రహాలను
మండలాలలో ప్రతిష్ఠించి వివిధ
రకాల పూలు, పండ్లు ప్రసాదాలతో

పాటలు సర్వస్వమే ఓందలారు.
కవివీర సభ్యులు ముందుగా
మండంపేరే స్వామి వారికి ప్రత్యేక
అభిషేక పూజలు చేశారు. గ్రామ
నుంచి వందలాది మందికి పైగా
భక్తులు తరలివచ్చి పాల్గొని స్వామి
వారిని దర్శించుకుని, అన్న, తీర్చి
ప్రసాదాలను స్వీకరించారు.
అన్న ప్రసాద వితరణ విగ్రహ దాత
వడ్డేబోయన సుమన్ కుటుంబ
సభ్యులు కవివీర సభ్యులు భక్తులకు
స్వయంగా భోజన వడ్డించి
ప్రసాదాన కార్యక్రమాన్ని
తీర్చిదిద్దారు. ఈ సందర్భంగా
వసరైన ప్రాంతాల నుండి
వందలాది మంది భక్తులు

తర్చింపవచ్చు న్యాయపరిధిని
దర్శించుచును అన్యుప్రసాదాన్ని
స్వీకరించుచు, భక్తులకు ఎలాంటి
జబ్బందులు కలగకుండా
నిర్యాహులు ఏర్పాటు చేశారు.
కాకర్తవ్రతులతో గణేష్ నవరాత్రి
ఉత్సవ నిర్యాహాక కమిటీ సభ్యులు,
పులుసు జిజారు గణేష్ కమిటీ
సభ్యులు అంధం మహేష్, పులుసు
అంధయ్య, పులుసు వెంకన్న, రేఖ
చంద్రశేఖర్, గ్రామ పెద్దలు
శ్రీనివాసుల సాహెబ్ నారా

తెలంగాణ స్టాప్

పింఛన్ వైద్యుల సూచన మేరకు వారికి
 పోషకాహారం అందజేసి సాధారణ
 తీసుకురావడానికి అంగన్వాడీ చీఫ్ డ్రై
 అంతుకుంటారన్నారు. గర్భిణీ, బాలింత
 తల్లిదండ్రుల తప్పనిసరిగా పోషకాహారం
 అప్పుడే పంచదాీ బిడ్డకు అవ్వనిస్తారు, బి
 ఆరోగ్య నమస్థలు లేకుండా జన్మించ
 తప్పనిసరిగా పోషక ఆహారాన్ని తీ
 సూచించారు. గర్భిణీలు ఎల్లప్పుడూ వైద్య
 మేరకు ఆరోగ్య ఆహార నియమాలను పాట
 ప్రభుత్వం అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో
 పోషకాహారం అందించడం అవసరమ
 ఒకరు రోజు పోషకాహారం తీ

అదనంగా స్థితికి చొరవ మహిళలు ఈ సమయంలో ఎలాంటి మానసిక ఒత్తిడిలకు గురి కావద్దని, ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించు ఏ పని చేయకావడమని, ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉన్నట్లునాటి పుట్ట బోయే బిడ్డ ఆరోగ్యవంతంగా జన్మిస్తారని తెలియజేశారు. ప్రతి మహిళా జీవితంలో అమ్మ అని పిలిచించుకోవాలని ఎంతో కుతూహలంగా ఉంటుందని అమ్మ తనం అనేది ఎంతో అద్భుత మైనదన్నారు. కాబట్టి గర్భిణి అన్ని రకాలూ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ వందంటు బిడ్డ జన్మనివ్వాలని సూచించారు.

[illegible]

గురువారం, 24-09-2026 , హైదరాబాద్

ప్రకటనల కొరకు సంప్రదించాల్సిన నెంబరు - 6301908423

[illegible]